

AUTO-DIAGNOSTIC GRATUIT

Êtes-vous dans le Tourbillon du Manager ?

35 questions pour identifier exactement où vous êtes dans les 5
phases du tourbillon managérial.

LE CONSTAT ALARMANT

90% des managers tombent dans le tourbillon sans s'en rendre compte.

Ils travaillent plus dur. Leur équipe va moins bien. Les résultats stagnent.

Ce diagnostic identifie EXACTEMENT votre position actuelle pour agir avant l'épuisement systémique.

LES 5 PHASES DU TOURBILLON



Phase I : La Genèse

Promu sans formation. Expert technique devenu manager par défaut sans base solide.



Phase II : L'illusion

Apprentissage inefficace.
Accumulation de savoir sans capacité réelle de mise en pratique.



Phase III : La Régression

Retour à l'expertise technique.
Fuite vers l'opérationnel au détriment du rôle de leader.

INSTRUCTIONS DU DIAGNOSTIC

- ✓ Si votre réponse est **OUI**, cochez la case. Si c'est **NON** laissez la case vide
- 寁 Comptez vos OUI par phase.
- 📊 Calculez votre score total (max 35).
- ⌚ Durée estimée : 15 minutes.



Phase I : La Genèse

Cette phase révèle si votre promotion managériale s'est faite dans de bonnes conditions ou si le socle est fragile.

QUESTIONS : PHASE I (SCORE /7)

- Promu sans formation formelle ?
- Management d'anciens collègues amis ?
- Hésitation entre "Ami" et "Chef" ?
- Sentiment d'illégitimité ?
- Expert technique avant promotion ?
- Rôle et responsabilités flous ?
- "Tu es le meilleur, tu vas gérer" ?

Phase II : L'Illusion

Révèle si vous compensez le manque de formation par un auto-apprentissage inefficace qui ne porte pas de fruits.

QUESTIONS : PHASE II (SCORE /7)

- 3+ livres/articles en 6 mois ?
- Frameworks testés sans succès ?
- Savoir quoi faire mais pas comment ?
- Frustration malgré les efforts ?
- Abonné aux coachs LinkedIn/YouTube ?
- Changement de méthode fréquent ?
- "La théorie ne marche pas ici" ?

Phase III : La Régression

Déterminez si vous délaissez votre rôle managérial pour vous réfugier dans
votre zone de confort technique.

QUESTIONS : PHASE III (SCORE /7)

- Tâches opérationnelles non déléguées ?
- Toujours le "meilleur producteur" ?
- Retouche du travail des autres ?
- Temps technique > Temps équipe ?
- Équipe = Unité de production ?
- Micro-management par méfiance ?
- Équipe dépendante de vos décisions ?

PHASE IV : LE CHAOS

Le mode "Pompier Permanent". Vous n'avez plus la main sur votre agenda, les urgences dictent votre vie.

"Le tourbillon s'accélère, la vision stratégique disparaît."



QUESTIONS : PHASE IV (SCORE /7)

- 50+ heures/semaine sans stratégie ?
- 0h stratégique depuis 2 semaines ?
- Conflits étouffés non résolus ?
- Courir vite pour rester sur place ?
- Agenda dicté par les emails ?
- Équipe fragmentée sans cohésion ?
- Sentiment de frustration et d'isolement ?

Phase V : L'Effondrement

La phase critique. Votre système managérial et votre santé personnelle sont en péril immédiat.

QUESTIONS : PHASE V (SCORE /7)

- Perte de 2+ talents cette année ?
- Leaders informels dominants ?
- Épuisement physique/mental ?
- Troubles du sommeil/anxiété ?
- Envie de démissionner ?
- Remarques négatives du boss ?
- Perte d'enthousiasme et de sens ?

CALCUL DE VOTRE SCORE TOTAL

/ 35

Somme des OUI

Interprétation Globale

Votre score total définit votre "Zone de Risque". Plus le score est élevé, plus l'intervention doit être radicale et immédiate.



COACHING & CONSULTING GROUP

INTERPRÉTATION DE VOTRE SCORE TOTAL

LE TOURBILLON DU MANAGER

Par Hervé Mian Amoikon "Le Vieux Loup"
Coach Exécutif PCC

SCORE 0-7 : ZONE VERTE



You gérez

- ✓ Vous avez probablement eu une bonne intégration dans votre rôle de manager.
- ✓ Vous avez des fondations solides même s'il y a toujours place à l'amélioration.

RECOMMANDATION :

Restez vigilant. Le tourbillon peut apparaître lors d'une promotion, d'un changement d'équipe, ou d'une augmentation de la charge. Continuez à investir dans votre développement managérial pour maintenir vos standards.

SCORE 8-14 : ZONE ORANGE

Risque modéré

- ⚠️ Le tourbillon se forme. Vous n'êtes pas encore en crise, mais les signaux d'alerte sont là.
- ⚠️ Sans intervention, vous glisserez vers la zone rouge dans les 3-6 mois.

RECOMMANDATION :

C'est le MOMENT IDÉAL pour agir. Vous avez encore la capacité d'inverser la tendance sans avoir à gérer une crise majeure. Investissez dans un système de management structuré MAINTENANT, avant que la situation empire.



Identifiez vos 3 plus gros irritants managériaux



Bloquez 2h par semaine pour du travail stratégique



Déléguez AU MOINS une tâche technique cette semaine

SCORE 15-21 : ZONE ROUGE

Tourbillon actif

- Vous êtes DANS le tourbillon. En mode survie.
- Vous travaillez énormément mais les résultats ne suivent pas.
- Votre équipe et/ou votre santé se dégradent progressivement.

Sans intervention structurée (6-12 mois) :

- Perte de vos meilleurs collaborateurs
- Mise sous surveillance de votre hiérarchie
- Burnout managérial / Démission / Licenciement

ACTIONS CRITIQUES :

- Admettez que vous avez besoin d'aide
- Investissez dans un accompagnement pro
- Arrêtez de compenser par le sur-travail



SCORE 22+ : ZONE NOIRE

EFFONDREMENT IMMINENT

 **URGENCE.** Votre système managérial est en phase d'effondrement. 

Option A

TRANSFORMATION TOTALE

Investissez MAINTENANT dans un accompagnement intensif (3 mois).
Arrêtez tout ce qui n'est pas votre cœur de métier.

Option B

SORTIE HONORABLE

Envisagez un retour à l'expertise technique. Ce n'est PAS un échec, c'est une lucidité.

ACTIONS D'URGENCE: Parlez à votre boss • Consultez un pro • Décidez MAINTENANT.

OÙ ÊTES-VOUS DANS LE TOURBILLON ?

Analyse de vos scores par phase

ANALYSE : PHASES I & II

PHASE I (Score $\geq 4/7$)

LA GENÈSE

Problème : À la RACINE. Vous n'avez jamais eu les bases.

SOLUTION :

Clarifiez votre RÔLE et vos RESPONSABILITÉS. Tant que vous ne savez pas ce qu'on attend de vous, vous improviserez.

PHASE II (Score $\geq 4/7$)

L'ILLUSION

Problème : Vous SAVEZ des choses, mais vous ne savez pas les APPLIQUER.

SOLUTION :

Vous avez besoin d'un SYSTÈME complet, pas de hacks isolés. Accompagnement pour ancrer les compétences.

ANALYSE : PHASES III & IV

PHASE III (Score $\geq 4/7$)

LA RÉGRESSION

Problème : Vous fuyez le management en retournant à l'opérationnel.

SOLUTION :

Réapprendre à DÉLÉGUER efficacement et à faire CONFIANCE. Le micromanagement vous détruit.

PHASE IV (Score $\geq 4/7$)

LE CHAOS

Problème : Mode pompier permanent. Urgent > Important, toujours.

SOLUTION :

Sortir de la réactivité pour reprendre le CONTRÔLE stratégique. Créer des systèmes pour tuer les urgences.

PHASE V : L'EFFONDREMENT



PHASE V (Score $\geq 4/7$)

L'ÉQUIPE SE DÉSINTÈGRE

Votre situation : Vous êtes épuisé. Le système ne tient plus qu'à un fil.

SOLUTION :

Vous avez besoin d'une RECONSTRUCTION totale + soutien psychologique. Un accompagnement individuel est critique à ce stade pour éviter la rupture totale.

ET MAINTENANT ? VOS 3 OPTIONS



OPTION 1

Ne rien faire

Continuer comme maintenant. Espérer que ça s'améliore.

Résultat : Ça empire. Le tourbillon s'accélère.



OPTION 2

Bricoler

Lire des articles, regarder des vidéos, essayer des hacks.

Résultat : Illusion de progression sans transformation réelle.



OPTION 3

Transformer

Investir dans un SYSTÈME complet + accompagnement.

Résultat : Vous sortez du tourbillon. Excellence.

LA CERTIFICATION À L'EXCELLENCE MANAGÉRIALE

UN SYSTÈME COMPLET POUR SORTIR DU TOURBILLON

- ✓ 10 semaines intensives (format hybride)
- ✓ 7 modules couvrant TOUTES les phases
- ✓ 3 séances de coaching personnalisé
- ✓ Certification officielle reconnue
- ✓ Outils et templates prêts à l'emploi

PROCHAINE COHORTE : Mars 2026

PLACES LIMITÉES : 30 participants



CHOISIR D'EN SORTIR

"Le tourbillon ne s'arrête pas tout seul. C'est à vous d'agir."

Hervé Mian Amoikon "Le Vieux Loup"

Coach Exécutif | Fondateur Coaching & Consulting Group

 info@ccg-ci.com

 +225 07 08 01 06 76

 www.ccg-ci.com