

AUTO-DIAGNOSTIC GRATUIT

Êtes-vous dans le Tourbillon du Manager ?

35 questions pour identifier exactement où vous êtes dans les 5
phases du tourbillon managérial.



LE CONSTAT ALARMANT

90% des managers tombent dans le tourbillon sans s'en rendre compte.

Ils travaillent plus dur. Leur équipe va moins bien. Les résultats stagnent.

Ce diagnostic identifie **EXACTEMENT** votre position actuelle pour agir avant l'épuisement systémique.

LES 5 PHASES DU TOURBILLON



Phase I : La Genèse

Promu sans formation. Expert technique devenu manager par défaut sans base solide.



Phase II : L'Illusion

Apprentissage inefficace.
Accumulation de savoir sans capacité réelle de mise en pratique.

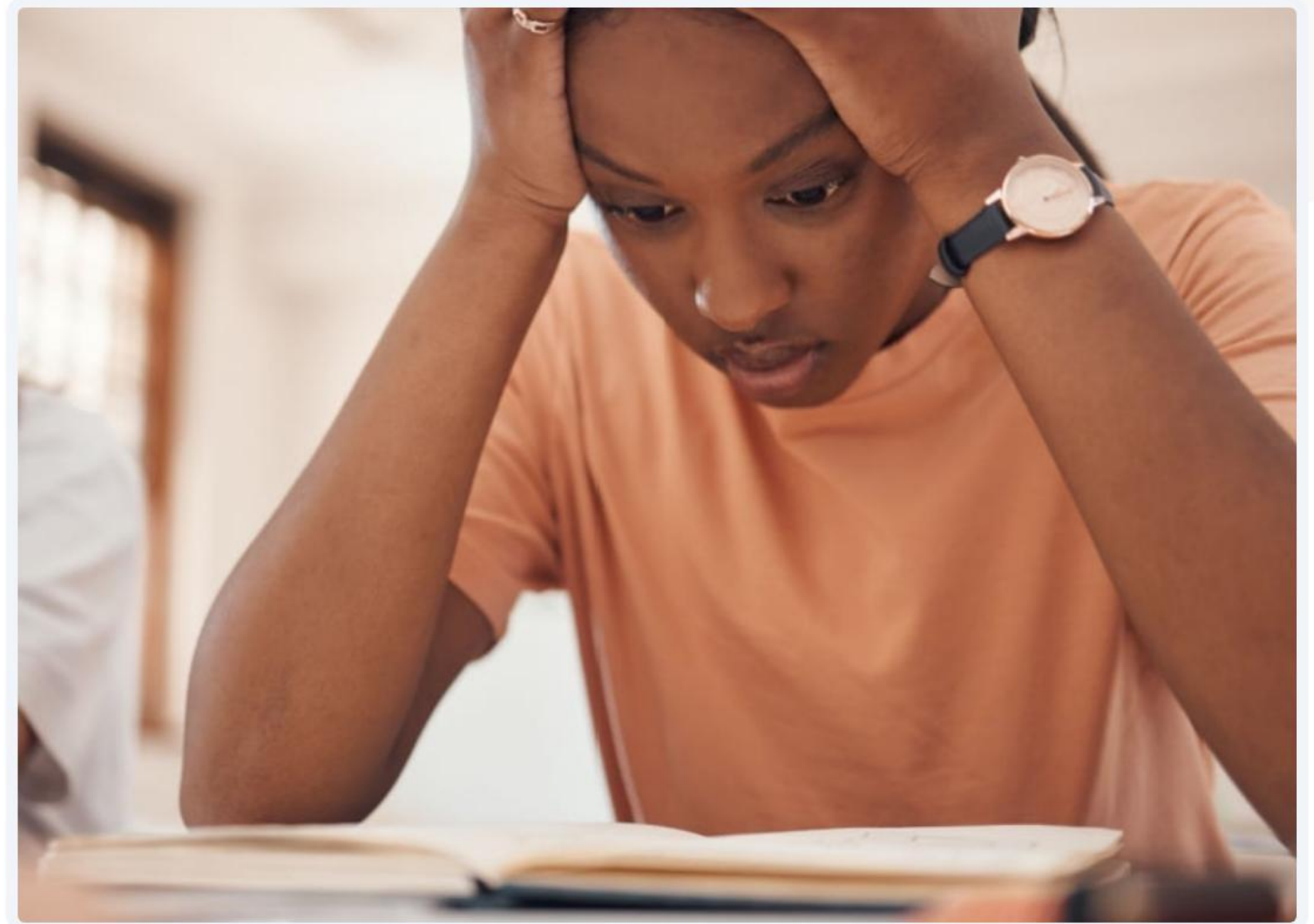


Phase III : La Régression

Retour à l'expertise technique.
Fuite vers l'opérationnel au détriment du rôle de leader.

INSTRUCTIONS DU DIAGNOSTIC

- ✓ Si votre réponse est **OUI**, cochez la case. Si c'est **NON** laissez la case vide
- 📊 Comptez vos OUI par phase.
- 📊 Calculez votre score total (max 35).
- 🕒 Durée estimée : 15 minutes.



Phase I : La Genèse

Cette phase révèle si votre promotion managériale s'est faite dans de bonnes conditions ou si le socle est fragile.

QUESTIONS : PHASE I (SCORE /7)

- ☐ Promu sans formation formelle ?
- ☐ Expert technique avant promotion ?
- ☐ Management d'anciens collègues amis ?
- ☐ Rôle et responsabilités flous ?
- ☐ Hésitation entre "Ami" et "Chef" ?
- ☐ "Tu es le meilleur, tu vas gérer" ?
- ☐ Sentiment d'illégitimité ?

Phase II : L'Illusion

Révèle si vous compensez le manque de formation par un auto-apprentissage inefficace qui ne porte pas de fruits.

QUESTIONS : PHASE II (SCORE /7)

- ☐ 3+ livres/articles en 6 mois ?
- ☐ Abonné aux coachs LinkedIn/YouTube ?
- ☐ Frameworks testés sans succès ?
- ☐ Changement de méthode fréquent ?
- ☐ Savoir quoi faire mais pas comment ?
- ☐ "La théorie ne marche pas ici" ?
- ☐ Frustration malgré les efforts ?

Phase III : La Régression

Déterminez si vous délaissez votre rôle managérial pour vous réfugier dans votre zone de confort technique.

QUESTIONS : PHASE III (SCORE /7)

- ☐ Tâches opérationnelles non déléguées ?
- ☐ Retouche du travail des autres ?
- ☐ Équipe = Unité de production ?
- ☐ Équipe dépendante de vos décisions ?
- ☐ Toujours le "meilleur producteur" ?
- ☐ Temps technique > Temps équipe ?
- ☐ Micro-management par méfiance ?

PHASE IV : LE CHAOS

Le mode "Pompier Permanent". Vous n'avez plus la main sur votre agenda, les urgences dictent votre vie.

"Le tourbillon s'accélère, la vision stratégique disparaît."



QUESTIONS : PHASE IV (SCORE /7)

- ☐ 50+ heures/semaine sans stratégie ?
- ☐ Oh stratégique depuis 2 semaines ?
- ☐ Conflits étouffés non résolus ?
- ☐ Courir vite pour rester sur place ?
- ☐ Agenda dicté par les emails ?
- ☐ Équipe fragmentée sans cohésion ?
- ☐ Sentiment de frustration et d'isolement ?

Phase V : L'Effondrement

La phase critique. Votre système managérial et votre santé personnelle sont en péril immédiat.

QUESTIONS : PHASE V (SCORE /7)

- ☐ Perte de 2+ talents cette année ?
- ☐ Épuisement physique/mental ?
- ☐ Envie de démissionner ?
- ☐ Perte d'enthousiasme et de sens ?
- ☐ Leaders informels dominants ?
- ☐ Troubles du sommeil/anxiété ?
- ☐ Remarques négatives du boss ?

CALCUL DE VOTRE SCORE TOTAL

/ 35

Somme des OUI

Interprétation Globale

Votre score total définit votre "Zone de Risque". Plus le score est élevé, plus l'intervention doit être radicale et immédiate.



COACHING & CONSULTING GROUP

INTERPRÉTATION DE VOTRE SCORE TOTAL

LE TOURBILLON DU MANAGER

Par Hervé Mian Amoikon "Le Vieux Loup"
Coach Exécutif PCC

SCORE 0-7 : ZONE VERTE



Vous gérez

- ✓ Vous avez probablement eu une bonne intégration dans votre rôle de manager.
- ✓ Vous avez des fondations solides même s'il y a toujours place à l'amélioration.

RECOMMANDATION :

Restez vigilant. Le tourbillon peut apparaître lors d'une promotion, d'un changement d'équipe, ou d'une augmentation de la charge. Continuez à investir dans votre développement managérial pour maintenir vos standards.

SCORE 8-14 : ZONE ORANGE

Risque modéré

⚠ **Le tourbillon se forme.** Vous n'êtes pas encore en crise, mais les signaux d'alerte sont là.

⚠ **Sans intervention,** vous glisserez vers la zone rouge dans les 3-6 mois.

RECOMMANDATION :

C'est le **MOMENT IDÉAL** pour agir. Vous avez encore la capacité d'inverser la tendance sans avoir à gérer une crise majeure. Investissez dans un système de management structuré **MAINTENANT**, avant que la situation empire.



Identifiez vos 3 plus gros irritants managériaux



Bloquez 2h par semaine pour du travail stratégique



Déléguez **AU MOINS** une tâche technique cette semaine

SCORE 15-21 : ZONE ROUGE

Tourbillon actif

- Vous êtes DANS le tourbillon. En mode survie.
- Vous travaillez énormément mais les résultats ne suivent pas.
- Votre équipe et/ou votre santé se dégradent progressivement.

Sans intervention structurée (6-12 mois):

- Perte de vos meilleurs collaborateurs
- Mise sous surveillance de votre hiérarchie
- Burnout managérial / Démission / Licenciement

ACTIONS CRITIQUES :

- Admettez que vous avez besoin d'aide
- Investissez dans un accompagnement pro
- Arrêtez de compenser par le sur-travail



SCORE 22+ : ZONE NOIRE

EFFONDREMENT IMMINENT

 **URGENCE.** Votre système managérial est en phase d'effondrement. 

Option A

TRANSFORMATION TOTALE

Investissez **MAINTENANT** dans un accompagnement intensif (3 mois).
Arrêtez tout ce qui n'est pas votre cœur de métier.

Option B

SORTIE HONORABLE

Envisagez un retour à l'expertise technique. Ce n'est **PAS** un échec, c'est une lucidité.

ACTIONS D'URGENCE : Parlez à votre boss • Consultez un pro • Décidez MAINTENANT.

OÙ ÊTES-VOUS DANS LE TOURBILLON ?

Analyse de vos scores par phase

ANALYSE : PHASES I & II

PHASE I (Score $\geq 4/7$)

LA GENÈSE

Problème : À la RACINE. Vous n'avez jamais eu les bases.

SOLUTION :

Clarifiez votre RÔLE et vos RESPONSABILITÉS. Tant que vous ne savez pas ce qu'on attend de vous, vous improviserez.

PHASE II (Score $\geq 4/7$)

L'ILLUSION

Problème : Vous SAVEZ des choses, mais vous ne savez pas les APPLIQUER.

SOLUTION :

Vous avez besoin d'un SYSTÈME complet, pas de hacks isolés. Accompagnement pour ancrer les compétences.

ANALYSE : PHASES III & IV

PHASE III (Score $\geq 4/7$)

LA RÉGRESSION

Problème : Vous fuyez le management en retournant à l'opérationnel.

SOLUTION :

Réapprendre à DÉLÉGUER efficacement et à faire CONFIANCE. Le micromanagement vous détruit.

PHASE IV (Score $\geq 4/7$)

LE CHAOS

Problème : Mode pompier permanent. Urgent > Important, toujours.

SOLUTION :

Sortir de la réactivité pour reprendre le CONTRÔLE stratégique. Créer des systèmes pour tuer les urgences.

PHASE V : L'EFFONDREMENT



PHASE V (Score $\geq 4/7$)

L'ÉQUIPE SE DÉSINTÈGRE

Votre situation : Vous êtes épuisé. Le système ne tient plus qu'à un fil.

SOLUTION :

Vous avez besoin d'une RECONSTRUCTION totale + soutien psychologique. Un accompagnement individuel est critique à ce stade pour éviter la rupture totale.

ET MAINTENANT ? VOS 3 OPTIONS



OPTION 1

Ne rien faire

Continuer comme maintenant. Espérer que ça s'améliore.

Résultat : Ça empire. Le tourbillon s'accélère.



OPTION 2

Bricoler

Lire des articles, regarder des vidéos, essayer des hacks.

Résultat : Illusion de progression sans transformation réelle.



OPTION 3

Transformer

Investir dans un SYSTÈME complet + accompagnement.

Résultat : Vous sortez du tourbillon. Excellence.

LA CERTIFICATION À L'EXCELLENCE MANAGÉRIALE

UN SYSTÈME COMPLET POUR SORTIR DU TOURBILLON

- ✓ 10 semaines intensives (format hybride)
- ✓ 7 modules couvrant TOUTES les phases
- ✓ 3 séances de coaching personnalisé
- ✓ Certification officielle reconnue
- ✓ Outils et templates prêts à l'emploi

PROCHAINE COHORTE : Mars 2026

PLACES LIMITÉES : 30 participants



CHOISIR D'EN SORTIR

"Le tourbillon ne s'arrête pas tout seul. C'est à vous d'agir."

Hervé Mian Amoikon "Le Vieux Loup"

Coach Exécutif | Fondateur Coaching & Consulting Group

✉ info@ccg-ci.com

☎ +225 07 08 01 06 76

🌐 www.ccg-ci.com